

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СДАЧИ АНАЛИЗОВ КРОВИ

Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови:

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны. Коагулологический анализ крови (анализ гемостаза)
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

Обязательный перечень документов для исследования

- Бланк - направление на исследование с указанием необходимых показателей с подписью и печатью врача.

Рекомендации для взятия крови

утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

Подготовка пациента

1. За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
2. За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
3. В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
4. В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
5. Строго натощак, после 12 часового голодания.

Противопоказания к исследованиям

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

1. **Мочевина, мочевая кислота** - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
2. **Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины**
3. **низкой плотности** - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

4. **Глюкоза** - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).
5. **Гормоны щитовидной железы** - исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).
6. **ПСА (общий, свободный)** - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.
7. **СА-125** - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

1. Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи.
2. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50- 100 мл.
3. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов.
4. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
5. Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Подготовка пациента

1. Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.
2. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ НА АНАЛИЗЫ (суточная потеря белка)

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент

мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!).

- В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров.
- Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно.
- Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция).
- После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Подготовка пациента

1. Пробы для исследования пациент собирает в условиях обычного питьевого режима (1.5-2 л) и характера питания.
2. В период сбора пробы пациент должен исключить избыточное потребление жидкости и прием алкоголя.
3. В день сбора проб пациенту необходимо исключить прием мочегонных препаратов.
4. Накануне начала сбора проб пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ КАЛА

Обязательный перечень документов для исследования:

- Бланк - направление на исследование с указанием необходимых показателей (кал на скрытую кровь, кал на энтеробиоз, копрограмма, кал на яйцеглист) с подписью и печатью врача.

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть).
- Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающееся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

Подготовка пациента

1. Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.
2. За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).
3. При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.
4. Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

Противопоказания к сбору и сдаче анализа

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОМУ ТЕСТУ

К

Обязательный перечень документов для исследования

Пациенту для проведения глюкозотолерантного теста необходимо выписать рецепт на глюкозу в порошке для разведения (Glucose 75.0). Уточнить ????

Рекомендации для проведения исследования

Исследование проводится строго натощак утром.

Подготовка пациента

1. За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
2. Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.
3. В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме, ЗАПРЕЩЕНО пить чай, кофе, сок и др. напитки.
4. Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюко-кортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

Противопоказания к исследованию

Нельзя сдавать кровь после:

- физиотерапевтических процедур,
- инструментального обследования,
- рентгенологического и ультразвукового исследований,
- массажа и других медицинских процедур.

Не рекомендуется проводить исследование:

- после и во время стрессовых воздействий,
- после операций и родов,
- при воспалительных процессах,
- при алкогольном циррозе печени, гепатитах,
- во время менструаций,
- при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.

Подготовка к взятию биоматериала для цитологического исследования соскоба шейки матки и цервикального канала

Рекомендуется сдавать анализ не ранее, чем через 7-10 дней после местного применения лечебных препаратов (вагинальных свечей). Перед взятием мазков **НЕОБХОДИМО:**

- За 48 часов перед визитом к врачу для взятия биоматериала воздержаться от половых контактов.
- В день сдачи анализа не проводить туалет наружных половых органов с использованием дезинфицирующих средств (мыла, геля).
- Взятие биоматериала производится до или после менструации, но не ранее 7-го дня от начала менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до начала предполагаемой менструации (при этом у пациентки не должно быть даже минимальных кровянистых выделений). Во время менструального кровотечения исследование не проводится.
- Необходимо воздержаться от сдачи анализа в перiovуляторный период (2 дня до и 2 дня после овуляции), при наличии генитальной инфекции.
- При необходимости повторения анализа соскоб для цитологического исследования рекомендуется брать не ранее, чем через три месяца после предыдущего взятия (во избежание потери качества биоматериала).
- В течение 48 часов до взятия биоматериала запрещены спринцевания, влагалищные души, тампоны, в том числе вагинальные контрацептивы и лубриканты.
- Желательно не принимать ванну накануне взятия биоматериала. Не проводить УЗИ трансвагинальным датчиком с использованием геля, кольпоскопию накануне и в день взятия биоматериала.